

日期	小学18元A	原料	小学18元B	原料
5月31日 星期一	黑椒牛柳	黑椒牛柳50g, 洋葱20g	水晶虾仁	虾仁50g, 青豆15g, 粟米15g
	椒盐桂花肉	桂花肉55g	红烧无骨大排	60g上浆里脊大排1块
	番茄炒蛋	番茄63g, 鸡蛋21g	番茄炒蛋	番茄63g, 鸡蛋21g
	炒时蔬	时蔬70g	炒时蔬	时蔬70g
	三鲜烧麦	三鲜烧麦1只	三鲜烧麦	三鲜烧麦1只
	米饭	米饭55g	米饭	米饭55g
	榨菜蛋汤	榨菜丝15g, 鸡蛋5g	榨菜蛋汤	榨菜丝15g, 鸡蛋5g
6月1日 星期二	酥香鳕鱼排	鳕鱼排70g	扇贝烩面筋	扇贝肉25g, 鱼面筋30g, 胡萝卜10g, 黑木耳0.2g
	红烧对翅	翅中50g, 鸡根70g	特色烤叉烧	叉烧肉80g
	有机花菜肉片	有机花菜70g, 上浆肉片10g	有机花菜肉片	有机花菜70g, 上浆肉片10g
	炒时蔬	时蔬70g	炒时蔬	时蔬70g
	卡通包	千味卡通包1只	卡通包	千味卡通包1只
	甜椒鸡丝意面(小份)	甜椒10g, 卷心菜20g, 上浆鸡丝15g, 洋葱5g, 意大利面30g,	甜椒鸡丝意面(小份)	甜椒10g, 卷心菜20g, 上浆鸡丝15g, 洋葱5g, 意大利面30g,
	虾皮紫菜汤	虾皮1g, 干裙带菜1g	虾皮紫菜汤	虾皮1g, 干裙带菜1g
6月2日 星期三	香炸猪排	80g炸猪排1块	鹌鹑蛋烧小肉	去皮方肉55g, 鹌鹑蛋30g
	鱼香鸡丝	上浆鸡丝50g, 笋丝15g	香酥鸡米花	鸡米花60g
	三鲜鱼面筋	鱼面筋20g, 黑木耳0.2g, 胡萝卜5g, 大白菜65g	三鲜鱼面筋	鱼面筋20g, 黑木耳0.2g, 胡萝卜5g, 大白菜65g
	炒时蔬	时蔬70g	炒时蔬	时蔬70g
	蒸饺	蒸饺2只	蒸饺	蒸饺2只
	米饭	米饭55g	米饭	米饭55g
	番茄冬瓜汤	番茄15g, 冬瓜30g	番茄冬瓜汤	番茄15g, 冬瓜30g
6月3日 星期四	酱爆肉丁	上浆肉丁50g, 笋丁20g	肉糜蒸蛋	肉糜30g, 鸡蛋40g
	奶香霸王鱼条	阿拉斯加鲑鱼条60g	樱花果木烤翅	樱花果木烤鸡翅105g
	甜椒杏鲍菇肉片	甜椒10g, 杏鲍菇50g, 上浆肉片10g	甜椒杏鲍菇肉片	甜椒10g, 杏鲍菇50g, 上浆肉片10g
	炒时蔬	时蔬70g	炒时蔬	时蔬70g
	奶黄包	奶黄包1只	奶黄包	奶黄包1只
	米饭	米饭55g	米饭	米饭55g
	玉米猪骨汤	玉米棒30g, 汤骨15g	玉米猪骨汤	玉米棒30g, 汤骨15g
6月4日 星期五	蚝油肉片	蚝油肉片45g, 洋葱20g	红烧无骨大排	60g上浆里脊大排1块
	香肠炒蛋	广式香肠10g, 鸡蛋49g, 青豆7g	茄汁菠萝烩鲑鱼	鲑鱼段60g, 番茄酱7g, 青豆5g, 糖水菠萝10g
	黄瓜木耳鸡片	上浆鸡片14g, 黑木耳0.2g, 黄瓜56g	黄瓜木耳鸡片	上浆鸡片14g, 黑木耳0.2g, 黄瓜56g
	炒时蔬	时蔬70g	炒时蔬	时蔬70g
	牛肉披萨	9寸黑椒牛肉披萨0.16只	牛肉披萨	9寸黑椒牛肉披萨0.16只
	夏威夷炒饭	糖水菠萝10g, 西芹10g, 胡萝卜10g, 上浆鸡丁15g, 鸡蛋30g, 大米60g	夏威夷炒饭	糖水菠萝10g, 西芹10g, 胡萝卜10g, 上浆鸡丁15g, 鸡蛋30g, 大米60g
	罗宋汤	红肠5g, 番茄15g, 卷心菜15g, 土豆15g, 洋葱3g, 番茄酱5g	罗宋汤	红肠5g, 番茄15g, 卷心菜15g, 土豆15g, 洋葱3g, 番茄酱5g

日期	小学18元A	原料	小学18元B	原料
6月7日 星期一	特色烤叉烧	叉烧肉80g	酥香鳕鱼排	鳕鱼排70g
	水晶虾仁	虾仁50g, 青豆15g, 粟米15g	蚝油肉片	蚝油肉片45g, 洋葱20g
	芹菜鸡丝	芹菜56g, 上浆鸡丝14g	芹菜鸡丝	芹菜56g, 上浆鸡丝14g
	炒时蔬	时蔬70g	炒时蔬	时蔬70g
	迷你烧麦	迷你烧麦2只	迷你烧麦	迷你烧麦2只
	米饭	米饭55g	米饭	米饭55g
	翡翠鲜蔬羹	卷心菜10g, 胡萝卜5g, 黑木耳0.2g, 鲜香菇5g, 鸡蛋5g,	翡翠鲜蔬羹	卷心菜10g, 胡萝卜5g, 黑木耳0.2g, 鲜香菇5g, 鸡蛋5g,
6月8日 星期二	红烧无骨大排	60g上浆里脊大排1块	菠萝咕老肉	糖水菠萝15g, 咕老肉50g, 番茄酱5.5g
	香酥鱼米花	香酥鱼米花60g	黑椒猪柳	黑椒猪柳45g, 洋葱20g
	西葫芦鸡片	西葫芦70g, 上浆鸡片10g	西葫芦鸡片	西葫芦70g, 上浆鸡片10g
	炒时蔬	时蔬70g	炒时蔬	时蔬70g
	卡通包	千味卡通包1只	卡通包	千味卡通包1只
	米饭	米饭55g	米饭	米饭55g
	紫菜鱼丸汤	干裙带菜1g, 葱花鱼丸10g	紫菜鱼丸汤	干裙带菜1g, 葱花鱼丸10g
6月9日 星期三	黑椒鸭肫	鸭肫片50g, 速冻毛豆肉5g	酱爆肉丁	上浆肉丁50g, 笋丁20g
	肉糜蒸蛋	肉糜30g, 鸡蛋40g	奶香霸王鱼条	阿拉斯加鳕鱼条60g
	咖喱培根土豆	土豆60g, 培根15g, 洋葱7g, 咖喱粉0.3g	咖喱培根土豆	土豆60g, 培根15g, 洋葱7g, 咖喱粉0.3g
	炒时蔬	时蔬70g	炒时蔬	时蔬70g
	紫薯刀切	紫薯刀切1只	紫薯刀切	紫薯刀切1只
	日式海鲜炒饭(小份)	虾仁10g, 目鱼条10g, 洋葱10g, 胡萝卜10g	日式海鲜炒饭(小份)	虾仁10g, 目鱼条10g, 洋葱10g, 胡萝卜10g
	萝卜鸡汤	白萝卜30g, 鸡背15g	萝卜鸡汤	白萝卜30g, 鸡背15g
6月10日 星期四	酱爆肉丁	上浆肉丁50g, 笋丁20g	肉糜蒸蛋	肉糜30g, 鸡蛋40g
	五彩番茄鱼	罗非鱼片50g, 青豆5g, 粟米5g, 番茄酱5g	红烧翅根	鸡根120g
	胡萝卜卷心菜鸡片	胡萝卜7g, 卷心菜56g, 上浆鸡片14g	胡萝卜卷心菜鸡片	胡萝卜7g, 卷心菜56g, 上浆鸡片14g
	炒时蔬	时蔬70g	炒时蔬	时蔬70g
	奶黄包	奶黄包1只	奶黄包	奶黄包1只
	米饭	米饭55g	米饭	米饭55g
	榨菜肉丝蛋汤	榨菜丝10g, 上浆肉丝5g, 鸡蛋5g	榨菜肉丝蛋汤	榨菜丝10g, 上浆肉丝5g, 鸡蛋5g
6月11日 星期五	奥尔良鸡腿排	奥尔良鸡腿排100g	香炸猪排	80g炸猪排1块
	黑椒猪柳	黑椒猪柳45g, 洋葱20g	五彩番茄鱼	罗非鱼片50g, 青豆5g, 粟米5g, 番茄酱5g
	翡翠银芽肉丝	甜椒14g, 绿豆芽49g, 上浆肉丝10g	翡翠银芽肉丝	甜椒14g, 绿豆芽49g, 上浆肉丝10g
	炒时蔬	时蔬70g	炒时蔬	时蔬70g
	端午粽子	豆沙粽1只	端午粽子	豆沙粽1只
	次式培根炒饭(小份)	培根15g, 青豆10g, 鸡蛋15g	次式培根炒饭(小份)	培根15g, 青豆10g, 鸡蛋15g
	西湖牛肉羹	牛肉糜5g, 鸡蛋5g, 鲜蘑菇3g, 鲜香菇5g	西湖牛肉羹	牛肉糜5g, 鸡蛋5g, 鲜蘑菇3g, 鲜香菇5g

日期	小学18元A	原料	小学18元B	原料
6月14日 星期一				
6月15日 星期二	香炸猪排	80g炸猪排1块	黑椒牛柳	黑椒牛柳50g, 洋葱20g
	糖醋鸡柳	上浆鸡柳60g	川芹腿排	川芹腿排1块
	黄瓜肉片	黄瓜60g, 上浆肉片10g	黄瓜肉片	黄瓜60g, 上浆肉片10g
	炒时蔬	时蔬70g	炒时蔬	时蔬70g
	胡萝卜刀切	胡萝卜刀切1只	胡萝卜刀切	胡萝卜刀切1只
	米饭	米饭55g	米饭	米饭55g
	番茄蛋汤	鸡蛋5g, 番茄25g	番茄蛋汤	鸡蛋5g, 番茄25g
6月16日 星期三	红烩牛肉	牛前肉60g, 土豆50g, 番茄15g, 洋葱5g, 番茄酱4g,	鹌鹑蛋烧小肉	去皮方肉55g, 鹌鹑蛋30g
	葱油鱼丸	葱花鱼丸40g	香酥鸡米花	鸡米花60g
	甜椒杏鲍菇鸡片	甜椒11g, 杏鲍菇49g, 上浆鸡片10g	甜椒杏鲍菇鸡片	甜椒11g, 杏鲍菇49g, 上浆鸡片10g
	炒时蔬	时蔬70g	炒时蔬	时蔬70g
	鸡肉披萨	9寸奥尔良鸡肉披萨0.16只	鸡肉披萨	9寸奥尔良鸡肉披萨0.16只
	锦绣炒饭(小份)	盐水方腿10g, 青豆5g, 粟米5g, 胡萝卜5g, 鸡蛋15g,	锦绣炒饭(小份)	盐水方腿10g, 青豆5g, 粟米5g, 胡萝卜5g, 鸡蛋15g,
	冬瓜扁尖汤	冬瓜40g, 扁尖5g	冬瓜扁尖汤	冬瓜40g, 扁尖5g
6月17日 星期四	黑椒猪柳	黑椒猪柳45g, 洋葱20g	酱烧鸭块	鸭边腿100g
	奥尔良鸡丁	奥尔良鸡肉丁40g, 青豆10g, 胡萝卜5g, 洋葱5g	香肠炒蛋	广式香肠10g, 鸡蛋49g, 青豆7g
	山药木耳肉片	山药63g, 黑木耳0.2g, 上浆肉片10g, 甜椒7g	山药木耳肉片	山药63g, 黑木耳0.2g, 上浆肉片10g, 甜椒7g
	炒时蔬	时蔬70g	炒时蔬	时蔬70g
	千味龟兔包	千味龟兔赛跑卡通包1只	千味龟兔包	千味龟兔赛跑卡通包1只
	米饭	米饭55g	米饭	米饭55g
	玉米猪骨汤	玉米棒30g, 汤骨15g	玉米猪骨汤	玉米棒30g, 汤骨15g
6月18日 星期五	奶香霸王鱼条	阿拉斯加鳕鱼条60g	香炸猪排	80g炸猪排1块
	鱼香肉丝	上浆肉丝45g, 笋丝15g	糖醋鸡柳	上浆鸡柳60g
	培根西葫芦	西葫芦63g, 培根10g	培根西葫芦	西葫芦63g, 培根10g
	炒时蔬	时蔬70g	炒时蔬	时蔬70g
	花卷	葱油花卷1只	花卷	葱油花卷1只
	咖喱牛肉炒饭(小份)	牛肉糜10g, 胡萝卜10g, 洋葱5g, 鸡蛋10g	咖喱牛肉炒饭(小份)	牛肉糜10g, 胡萝卜10g, 洋葱5g, 鸡蛋10g
	海带鸡汤	腌渍海带丝5g, 鸡背15g	海带鸡汤	腌渍海带丝5g, 鸡背15g

日期	小学18元A	原料	小学18元B	原料
6月21日 星期一	彩椒杏鲍菇虾仁	虾仁50g, 杏鲍菇15g, 甜椒10g	特色烤叉烧	叉烧肉80g
	红烧无骨大排	60g上浆里脊大排1块	奶香霸王鱼条	阿拉斯加鳕鱼条60g
	有机花菜鸡片	有机花菜70g, 上浆鸡片10g	有机花菜鸡片	有机花菜70g, 上浆鸡片10g
	炒时蔬	时蔬70g	炒时蔬	时蔬70g
	奶黄包	奶黄包1只	奶黄包	奶黄包1只
	米饭	米饭55g	米饭	米饭55g
	虾皮紫菜汤	虾皮1g, 干裙带菜1g	虾皮紫菜汤	虾皮1g, 干裙带菜1g
6月22日 星期二	酱爆肉丁	上浆肉丁50g, 笋丁20g	红烩牛肉	牛前肉60g, 土豆50g, 番茄15g, 洋葱5g, 番茄酱4g,
	樱花果木烤翅	樱花果木烤鸡翅105g	葱油鱼丸	葱花鱼丸40g
	荷包蛋	荷包蛋1只	荷包蛋	荷包蛋1只
	炒时蔬	时蔬70g	炒时蔬	时蔬70g
	迷你烧麦	迷你烧麦2只	迷你烧麦	迷你烧麦2只
	米饭	米饭55g	米饭	米饭55g
	粉丝萝卜汤	白萝卜25g, 粉丝5g	粉丝萝卜汤	白萝卜25g, 粉丝5g
6月23日 星期三	茄汁菠萝烩鳕鱼	鳕鱼段60g, 番茄酱7g, 青豆5g, 糖水菠萝10g	黑椒猪柳	黑椒猪柳45g, 洋葱20g
	特色烤叉烧	叉烧肉80g	奥尔良鸡丁	奥尔良鸡肉丁40g, 青豆10g, 胡萝卜5g, 洋葱5g
	黄瓜木耳肉片	上浆肉片10g, 黑木耳0.2g, 黄瓜56g	黄瓜木耳肉片	上浆肉片10g, 黑木耳0.2g, 黄瓜56g
	炒时蔬	时蔬70g	炒时蔬	时蔬70g
	蒸饺	蒸饺2只	蒸饺	蒸饺2只
	米饭	米饭55g	米饭	米饭55g
	鸡茸粟米羹	鸡肉糜5g, 鸡蛋5g, 粟米10g	鸡茸粟米羹	鸡肉糜5g, 鸡蛋5g, 粟米10g
6月24日 星期四	肉糜蒸蛋	肉糜30g, 鸡蛋40g	烟熏鸭胸片	烟熏鸭胸片65g
	红烧翅根	鸡根120g	椒盐桂花肉	桂花肉55g
	甜椒杏鲍菇肉片	甜椒10g, 杏鲍菇50g, 上浆肉片10g	甜椒杏鲍菇肉片	甜椒10g, 杏鲍菇50g, 上浆肉片10g
	炒时蔬	时蔬70g	炒时蔬	时蔬70g
	卡通包	千味卡通包1只	卡通包	千味卡通包1只
	夏威夷炒饭（小份）	糖水菠萝10g, 西芹5g, 胡萝卜5g, 上浆鸡丁10g, 鸡蛋15g,	夏威夷炒饭（小份）	糖水菠萝10g, 西芹5g, 胡萝卜5g, 上浆鸡丁10g, 鸡蛋15g,
	酸辣汤	笋丝5g, 鸡蛋5g, 老豆腐25g, 上浆肉丝5g	酸辣汤	笋丝5g, 鸡蛋5g, 老豆腐25g, 上浆肉丝5g
6月25日 星期五	椒盐桂花肉	桂花肉55g	水晶虾仁	虾仁50g, 青豆15g, 粟米15g
	黑椒鸭肫	鸭肫片50g, 速冻毛豆肉5g	鱼香肉丝	上浆肉丝45g, 笋丝15g
	番茄炒蛋	番茄63g, 鸡蛋21g	番茄炒蛋	番茄63g, 鸡蛋21g
	炒时蔬	时蔬70g	炒时蔬	时蔬70g
	紫薯刀切	紫薯刀切1只	紫薯刀切	紫薯刀切1只
	米饭	米饭55g	米饭	米饭55g
	榨菜蛋汤	榨菜丝15g, 鸡蛋5g	榨菜蛋汤	榨菜丝15g, 鸡蛋5g